

Trainingskalender 2023 Schwimmclub Biber Einsiedeln

Datum	Wo: Was wird gemacht:	Verantwortlich:
Januar		
6.	FR Dreikönigen Ausflug spontan nach Ansage	
10.	R Intervall-Training	Edith Schilter
17.	R Lagenschwimmen/Wassergymnastik	Beatrice Styger
24.	R Brust /Rücken-Crawl	Käthy Dettling
31.	R Stafetten/Spiele	Astrid Herger
Februar		
7.	R Lagenschwimmen	Ueli Ottinger
14.	R Intervall-Training	Brigitt Birchler
21.	R kein Schwimmen Fasnacht	
28.	R Streckenschwimmen	Ueli Ottinger
März		
3.	FR Fondue Chinoise Essen	
7.	R Lagenschwimmen	Edith Schilter
14.	R Brustschwimmen	Astrid Herger
21.	R Intervall-Training	Käthy Dettling
28.	R Brust/Rücken	Brigitt Birchler
April		
4.	R Wasserspiele für Clubmeisterschaft	Käthy Dettling/Claudia Deck
11.	R Streckenschwimmen	Beatrice Styger
18.	R Intervall-Training	Käthy Dettling
25.	R Brust/Rücken-Crawl/Spiele	Ueli Ottinger
Mai		
2.	R Wasserspiele für Clubmeisterschaft	Käthy Dettling/Claudia Deck
9.	R Schwimmen mit Flossen	Brigitt Birchler
16.	R Stafetten/Spiele	Edith Schilter
23.	R Lagenschwimmen	Beatrice Styger
30.	R Brust Rückengleichschlag	Astrid Herger
Juni		
6.	R Streckenschwimmen/Tauchen	Käthy Dettling
13.	R Brust Rückengleichschlag	Ueli Ottinger
20.	R Streckenschwimmen/Tauchen	Brigitt Birchler
24.	SA Tagesausflug	sep. Einladung folgt
27.	R Staffetten/Spiele	Edith Schilter
Juli		
4.	R Streckenschwimmen	Käthy Dettling
11.	Kegeln für Clubmeisterschaft Hotel Morgarten	20.00h Käthy+Bea
18.	Schwimmen oder wandern freiwillig nach Absprache	
25.	Schwimmen oder wandern freiwillig nach Absprache	
August		
1.	Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
8.	Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
15.	Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
22.	Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
29.	Kegeln für Clubmeisterschaft,Hotel Morgarten	20.00h Käthy+Bea

Datum:	Wo	Was wird gemacht.	Verantwortlich
September			
03.	SO	Familiengrillplausch ab 11.00 Uhr	sep. Einladung folgt
5.		Schwimmen oder Wandern freiwillig nach Absprache	
12.	R	Lagen	Brigitt Birchler
19.	R	Brust/Rückencrawl	Edith Schilter
26.	R	Intervall Training	Beatrice Styger
Oktober			
3.	R	Intevall Training	Käthy Dettling
10.	R	Streckenschwimmen	Ueli Ottinger
17.	R	Brust/Rückencrawl	Brigitt Birchler
24.	R	Lagen	Edith Schilter
27.	FR	47.Generalversammlung	sep. Einladung folgt
31.	R	Streckenschwimmen	Astrid Herger
November			
7.	R	Intervall	Styger Beatrice
14.	R	Streckenschwimmen/Tauchen	Käthy Dettling
21.	R	Brust/Rückengleichschlag	Ueli Ottinger
25.	SA	Advent Höck	sep. Einladung folgt
28.	R	Lagen	Ueli Ottinger
Dezember			
5.	R	Brust/Rückengleichschlag	Beatrice Styger
12.	R	Lagen	Käthy Dettling
19.	R	Intervall Theater Bennau	Ueli Ottinger Datum folgt

**Treffpunkt: jeden Dienstag 19.50h im Hallenbad nach Trainingskalender 2023
ab 20.00h Aqua-Fit**

Anschliessend Schwimmtraining

Präsidentin:	Styger Beatrice	079 6645750	beatrice.styger@garagestyger.ch
Vice-präs.	Dettling Käthy	041 8115416	
Aktuarin:	Birchler Brigitte	055 4126316	
Kassier:	Steiner Miriam	055 4128661	
Beisitzerin:	Schilter Edith	041 8111707	
Beisitzerin:	Deck-Schuler Claudia	079 1327696	
Beisitzerin:	Herger Astrid	055 4223747	
Schwimmkursleiterin	Claudia Deck	079 1327696	

Anmeldung auch unter www.schwimmclubbiber.ch

R= Hallenbad Rothenthurm 041 8398030

Eventuelle Datumsänderung vorbehalten

Der Vorstand und Trainingsleiter wünschen Euch viel Freude und Spass beim Schwimmen und hoffen auf eine rege Teilnahme an den Trainings und andern Anlässen.

Mach mit, blieb fit !

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz